



A Doktor-hal kezelés

A Doktor-halat (*garra rufa*) az 1800-as évek elején fedezték fel és Dél-Törökország és Észak-Szíria part menti folyóiban őshonos. Étrendjébe az algák, kisméretű élőlények, lárvák tartoznak, de a fürdőkben a természetes táplálék hiányában ezeket felváltotta a vízben fürdőző emberek hámsejtjei. Érthető, hogy a természetes gyógymódokat kedvelők körében miért vált híressé ez a hal.

A *garra rufa* halak ártalmatlanok és nincs foguk. Ezek a szívós halak akár 35 – 43 fok közötti hőmérsékletű vízben is képesek élni. Mivel ilyen meleg vízben kevés a táplálék, ezen halak kifejlesztették képességüket az emberi elhalt bőr elfogyasztására.

A *garra rufa* hal hasznos és hatékony többféle bőrbetegség kezelésére. Egyesek ezen felül hisznek benne, hogy a hal kimondottan hasznos ízületi megbetegedések, izom traumás sérülések, reumatikus és idegrendszeri zavarok kezelésére is. Pikkelysömörben szenvedő betegek már néhány kezelés után lenyűgöző eredményeket értek el a *garra rufa* halakkal való kezelés alkalmazása után.



A Doktor-halak alkalmazási területei

Wellness

A 20 perces láb vagy testfürdők remek relaxáló hatásúak és a halak mikro masszázsa kényeztet minket a víz alatt. Frissít, mert a halak a kezelés ideje alatt alaposan megtisztítják a bőrt, felgyorsítják a vérkeringést. Puhít, mert a halak a lábfejen, sarkon, lévő bőrkeményedést, a körömágyakon lévő felesleget eltávolítják, és selymes, puha tapintásúvá változtatják a bőrt.

A halas fürdőzés bár szokatlannak tűnik, roppant kellemes érzés. Elsősorban a lábfürdők váltak ismertté, ami egy viszonylag kényelmes, egyszerű kezelést tesz lehetővé. A meleg vizes lábfürdő már önmagában is kellemes regeneráló hatású, de a halakkal együtt tovább fokozhatjuk ezt az élvezetet.

Ápolás

Ápol, mert már az első kezelés alkalmával megtisztítják a bőrt, feloldják a görcsös izomcsomókat, segítenek a stressz oldásban. A fürdőzők bőrkeményedéseit, elhalt hámrétegeit rágcsáló (igazából csak szívogató) halak sokkal kíméletesebben ápolnak, mint más durvább mechanikus vagy vegyszeres beavatkozások. Egy megfelelően tervezett Garra rufa kúra eltünteti a bőrkeményedéseket és frissíti a bőrt. Bár a halpedikűr nem egyenértékű egy hagyományos pedikűrös szolgáltatással, mégis kiváló teljesítményt lehet vele elérni, főleg ha kúraszerűen alkalmazzuk.



Gyógymód

Azon túl, hogy a SPA-k kedvelt szolgáltatása a Garra rufa kezelés és mint wellness élmény rendkívül élvezetes, ennél sokkal hatékonyabb célra is használhatjuk. A statisztikai adatok szerint, Magyarországon mintegy 200.000 honfitársunk szenved a pikkelysömörtől, a különféle ekcémáktól, valamint hasonló bőr- és hámbetegségektől. A pikkelysömör ma még gyógyíthatatlan. Aki maga is küszködik e bajjal, vagy családjában, környezetében él ilyen beteg igazolhatja, hogy a kellemetlenségek bármilyen mértékű csökkentése is nagy jelentőségű. Komoly életminőség-javulást, nagy könnyebbséget jelent a szenvedőknek. A bőr csipegetése közben a halak egy különleges enzimet választanak ki. Ez az enzim a dithranol, ami több gyógykészítményben is megtalálható. Egy olyan enzim, melynek hatása lelassítja a beteg bőr sejtjeinek szaporodását a DNS replikáció gátlásával. Leginkább a pikkelysömörös betegségek kezelésére használják. Az ekcéma, illetve pikkelysömör kezelése már 8-10 alkalom után látható javulást eredményez.



A higiéniaról

Mint a halpedikúr üzemeltetőinek saját feladatunk a higiéniai előírások betartásáról intézkedni. A halpedikúr színvonalát az Európai Unió előírások alapján tudjuk biztosítani, úgy mint:

- A bőr fertőtlenítése kezelés előtt
- Kezelési előírások szabályozása
- Környezet felügyelete
- Karbantartás
- Egészségügyi és kockázatértékelés

A halpedikúr adatrögzítő lapokon vezetjük a tisztító- és fertőtlenítőszeres használatát, hogy megfeleljen a hatóságok követelményeinek.

A halpedikúr-üzemeltetők kötelesek a halak, mint „bőrgyógyászok” megfelelő egészségi állapotáról gondoskodni saját szalonjaikban.

Az általunk használt Garra Rufa halak állatorvos által kiállított állategészségügyi felügyelettel rendelkeznek.



A gyógyító halak tartási feltételei

- A hőmérséklet hirtelen változását kerüljük!
- Tartási hőmérsékletet tartjuk 30 celsiusfok körül.
- Etessük minden nap megfelelő szemcseméretű granulátummal!
- Akkor is etessük, ha aznap "dolgozott" A bőrhámsejtek csak fehérjeforrásként, kiegészítésként szerepel étrendjükben
- Ajánlott a tartó akváriumban bujkálót is elhelyezni (pl.: műnövény), hogy nyugodtabbak legyenek.
- Az állandó oxigénellátásra figyeljünk!
- Az akvárium párolgásának utántöltésére használjunk lágy vizet.
- A "doktor halaknak" is szükségük van alvásra, ezért minimum 6-8 óra sötétséget biztosítsunk számukra.
- Figyeljünk rá, hogy a telepítés utáni időszakban a halak ugrálósabbak.

Ezek a halak semmilyen betegséget nem tudnak átvinni emberről emberre. Mielőtt betenné a lábát a halak közé, egy fertőtlenítő láböblítésen kell átesnie. A víz sterilizált és a halak folyamatosan cserélődnek, ezzel biztosítva a legmagasabb higiénit. Automatizált rendszerünk olyan-sem emberre sem állatra-nem káros anyagot adagol a vízhez,ami közömbösíti a szagokat,a halak ennivalójának,ürülékének esetleges maradványait.

Nagyon fontos: A lábon található vírusos szemölcs, nyílt seb- vagy vágás esetén a halpedikűr használata SZIGORÚAN TILOS!



Miért ajánljuk

Azok, akik a terápiát kipróbálták, úgy nyilatkoztak, hogy a módszer kíméletes és fájdalommentes, kezdetben legföljebb csiklandozáshoz hasonló érzést váltott ki bennük, s a harapdálások után semmiféle seb nem keletkezik, ellenben eltűnnek a vastag pörkök. A kúra után a végtagokon ismét egészséges lesz a bőr; kissé ugyan pirosabb a természetes színénél, de az érintettek számára az a fontos, hogy megszűnik az elviselhetetlen viszketés, a hámlás, a nyílt, vérző sebek, eltűnnek a gombák, s a neurodermitisz és a pikkelysömör esetében az elhalt hámsejtekből álló vastag réteg. A kezelésről bebizonyosodott, hogy hatékony eredményeket lehet elérni ekcémában, száraz bőrben vagy tyúkszemben szenvedő pácienseknél.

Garra rufa lábkezelő akvárium:

8 mm-es üvegből készült, él csiszolt, ragasztott akvárium, lábkezeléshez alkalmas kialakítással. Egyszemélyes kezelőakvárium méretei: 50x60x50 cm. A technikai rész mérete: 50x40x50 cm. Összes alapterülete: 100x50 cm



Célunk hogy wellness központok, szállodák, gyógy-intézmények, fürdők részére komplett gyógyító halas részleget telepítsünk. Az akvarisztikai tapasztalatainkat és a fürdők létrehozásához szükséges szakipari munkákat összehangolva tudunk komplex szolgáltatást nyújtani. Ügyfeleink közé tartoznak azok az intézmények, akik szeretnék meglévő szolgáltatásaikat bővíteni és ezt egy profi csapatra kívánják bízni. A lábkezelő akvárium kiépítését akár nagyobb tömeges fürdők, akár kis privát szalonok részére is vállaljuk. Fő profilunk az egyedi méretű gyógyító halas kezelők és halpedikűrök készítése és telepítése és karbantartása. A halakat több forrásból, elsősorban külföldi tenyészetekből, európai és keleti importokból szerezük be. A kezelők telepítése után a teljes rendszerfelügyeletet és karbantartást is ellátjuk.

Kapcsolat

Antal Lionel

Tel.: 0630/3673110

E-mail: halpedikureger@gmail.com

Besenyi Zsolt

Tel.:0670/3743167

E-mail: halpedikureger@gmail.com